

UPAEP

¡Es tiempo de explorar y vivir tu formación!

Semana PFI.e

Plan de Formación Integral del Estudiante

Actívalo del 12 al 16 de julio

12 de julio

11:30 a 13:00 h
- **Taller de Innovación Social. Opción 1**
  CIIS. Vida Universitaria y Compromiso Social

13:00 a 14:00 h
- **¿Por qué yo?**
  Pastoral. Desarrollo Espiritual

16:00 a 18:00 h
- **Taller Diseña tu Trayectoria Universitaria**
  Comunidades de Vida. Plan y Capacidades para la Vida

16:00 a 17:30 h
- **Taller de Innovación Social. Opción 2**
  CIIS. Vida Universitaria y Compromiso Social

17:00 a 18:00 h
- **Taller: Introducción a la Paleta Reducida de Zorn. Clase Virtual de Pintura**
  Museo y Bellas Artes. Arte y Cultura

17:15 a 18:00 h
- **Explorando con tus Sentidos los Paisajes del Llano Colombiano: Muestra Gastronómica**
  Internacionalización. Pensamiento Global

18:00 a 19:00 horas
- **Taller Huertos Urbanos**
  Vida Universitaria. Plan y Capacidades para la Vida

13 de julio

11:30 a 13:00 h
- **Taller de Innovación Social. Opción 1 (2a sesión)**
  CIIS. Vida Universitaria y Compromiso Social

13:00 a 14:30 h
- **Taller Regulación de Estrés Académico**
  Pase. Estilos de Vida Saludable

16:00 a 17:30 h
- **Taller de Innovación Social. Opción 2 (2a sesión)**
  CIIS. Vida Universitaria y Compromiso Social

16:00 a 17:00 h
- **Una Mirada a la Historia de Colombia desde el Arte: Recorrido por Obras del Museo del Banco de la República**
  Internacionalización. Pensamiento Global

17:00 a 18:00 h
- **Taller: Creación de un Mascarón desde el Reciclaje**
  Clase virtual de Producción artística
  Museo y Bellas Artes. Arte y Cultura

14 de julio

11:00 a 12:00 h
- **Taller: "Internacionalización en Pandemia: importancia y alternativas a considerar"**
  Internacionalización. Pensamiento Global

16:00 a 16:30 h
Sesión: Cómo hacer un intercambio
Internacionalización. Pensamiento Global

16:00 a 17:00 h
Webinar:
- **Regreso a la Presencialidad y el Cuidado de las Mascotas en Pospandemia**
  PASE. Estilos de Vida Saludable

17:00 a 18:00 h
- **Taller: Aprendiendo y dibujando con la técnica de Achurado**
  Clase virtual de Ilustración
  Bellas Artes y Museo. Arte y Cultura

17:00 a 19:00 h
- **Construyendo el México del Futuro desde la Multiculturalidad**
  Comunidades de Vida. Pensamiento Global

15 de julio

8:00 a 15:00 h
- **Voluntariado Banco de Alimentos (Presencial)**
  Vida Universitaria. Vida Universitaria y Compromiso Social

8:00 a 15:00 h
- **Ruta de la Caridad BAMX (Presencial)**
  Vida Universitaria. Vida Universitaria y Compromiso Social

10:00 a 10:30 h
- **Sesión: Cómo hacer un Intercambio**
  Internacionalización. Pensamiento Global

13:00 a 14:30 h
- **Taller: Regulación de Estrés Académico (2a Sesión)**
  PASE. Estilos de Vida Saludable

17:15 a 18:00 h
- **Bailando al Ritmo de la Cultura Afrocolombiana: Presentación de la Influencia Afro en la Música Colombiana y Sesión de Baile Interactiva**
  Internacionalización. Arte y Cultura

17:00 a 18:30 h
- **ABC del foráneo**
  Comunidades de Vida. Plan y capacidades para la vida

16 de julio

16:00 a 17:00 h
- **¿Y si me atrevo a...?**
  Pastoral. Desarrollo espiritual

Talleres disponibles a lo largo de la semana

Talleres Online de 35 minutos:
- Gimnasio de Pesas
- Multientrenamiento
- Cross
- Natación en casa
- Box
- Estilos de Vida Saludable

Regístrate en:

upaep.mx/semanapfie

Informes
Laura Gabriela Aburto
222 215 0723
lauragabriela.aburto@upaep.mx