



**CEFAS**  
Centro de Estudios  
de Familia y Sociedad

**UPAEP**

Facultad de  
**Ciencias para  
la Familia**

XIV JORNADAS DE LA FAMILIA  
**Dinamizando  
la paz en  
la familia**



**16 y 17 de abril de 2026**

Centro de Vinculación UPAEP  
[upaep.mx/jornadas](http://upaep.mx/jornadas)

**telcel 5G**  **pepsi.**

Ser UPAEP se trata de **ti**

XIV JORNADAS DE LA FAMILIA


Dinamizando  
*la paz en*  
**la familia**



## Programa

Ser UPAEP se trata de **ti**

	Actividad	Ponente	Propósito
8:00 h	<b>Eucaristía</b>		Encomendar al Señor los trabajos y frutos de las XIV de las Jornadas de la familia.
9:00 h	<b>Inauguración de las XIV Jornadas de Familia</b>		Reflexiona la trascendencia que tiene la familia en la dinamización de la paz mediante vínculos afectivos positivos y que fortalecen a la persona.
9:30 h	<i>Conferencia Magistral</i> <b>"La familia como primera comunidad de encuentro, sanación y paz"</b>	<b>Dra. Ana María Carrizosa De Narváez</b> <i>Internal Family System Institute, Colombia</i>	Valora a la familia como la primera y fundamental comunidad de paz, donde se aprende de manera práctica a escuchar activamente, a perdonar y a resolver de manera no violenta de conflictos.
11:00 h	<b>Receso (Comida)</b>		
11:30 h	<b>Panel</b> <b>"De la violencia identificada a la paz dinamizada".</b>  <b>Moderadora</b> <i>Mtra. Gabriela Lechuga Blázquez</i> <i>CEFAS UPAEP</i>	<b>Dr. Fernando Pliego Carrasco</b> , <i>Instituto de Investigaciones Sociales UNAM</i>  <b>Mtra. Liliana Ortiz Pérez</b> , <i>LXVI Legislatura Cámara de Diputados</i>  <b>Mtra. María Esther Flores Sosa</b> , <i>Centro de Especialización y Atención Psicológica CEAP</i>  <b>Padre Mariano Montes</b> , <i>Dimensión Familia</i>	Analiza la realidad de la familia mexicana actual, identificando los obstáculos críticos que impiden la armonía y ofreciendo herramientas transversales que permitan transformar las tensiones cotidianas en dinámicas de paz y bien común.
13:00 h	<b>Diálogos con actores clave sobre las necesidades sentidas de la familia en Puebla y México</b>	<b>Presidentas SMDIF, SEDIF, organizaciones civiles, psicoterapeutas, orientadores familiares, abogados, empresarios, académicos y educadores.</b>	Dialoga los principales retos que enfrenta la familia en Puebla para edificar dinámicas de paz al interior de los hogares.
14:30 h	<b>Receso (Comida)</b>		
16:00 h	<b>Taller de Habilidades socioemocionales para la paz (Primera parte)</b>	<b>Mtra. Alejandra N. Reynoso Sánchez</b> <i>Instituto para la Construcción de la Paz</i>	Comprende y pone en práctica las habilidades socioemocionales fundamentales para ser agentes de paz familiar.

	Actividad	Ponente	Propósito
9:00 h	<p><i>Conferencia Magistral</i></p> <p><b>"El cultivo de la paz: Cómo generar ecosistemas de cuidado y resiliencia familiar"</b></p>	<p><b>Dra. María Elena Anaya Hamue</b> <i>Marca Familia, México</i></p>	<p>Promueve acciones concretas al interior de la familia (padres, hijos, hermanos, familia extendida) que promuevan un ecosistema de paz en la familia.</p>
10:30 h	<b>Receso (Comida)</b>		
11:00 h	<p><b>Panel de buenas prácticas</b> <b>"De la crianza a la autonomía en clave de paz"</b></p> <p><b>Moderadora</b> <i>Mtra. Adriana Ochoa Reynoso</i> <i>Red No te Calles Cuéntalo</i></p>	<p><b>Mtra. Pilar Velasco Barrera,</b> <i>Centro de Desarrollo Humano Vinculando</i></p> <p><b>Mtra. Esmeralda Reyes Limón,</b> <i>World Vision</i></p> <p><b>Mtra. Alejandra N. Reynoso Sánchez,</b> <i>ICPaz</i></p> <p><b>Mtra. Carolina Morales García,</b> <i>Directora Operativa de la Red Nacional de los DIF's Municipales</i></p>	<p>Evalúa prácticas exitosas de educación socioemocional para promover dinámicas de paz al interior de la familia.</p>
12:30 h	<p><b>Conferencia-Concierto</b> <b>"La familia edifica la paz"</b></p>	<p><b>Mtro. Edgar Aguilar Gutiérrez</b></p>	<p>Sensibiliza sobre la trascendencia de la familia como promotora de paz.</p>
13:30 h	<p><b>Diálogos con actores clave sobre diseño de estrategias y políticas públicas necesarias para la paz</b></p>	<p><b>Presidentas SMDIF, SEDIF, organizaciones civiles, psicoterapeutas, orientadores familiares, abogados, empresarios, académicos y educadores.</b></p>	<p>Dialoga las estrategias y políticas más exitosas para la pacificación en la familia y cómo la paz en el hogar puede ser factor de paz en Puebla.</p>
14:45 h	<b>Receso (Comida)</b>		
16:00 h	<p><b>Taller de Habilidades socioemocionales para la paz (Segunda parte)</b></p>	<p><b>Mtra. Alejandra N. Reynoso Sánchez</b> <i>Instituto para la Construcción de la Paz</i></p>	<p>Comprende y pone en práctica las habilidades socioemocionales fundamentales para ser agentes de paz familiar.</p>
17:40 h	<p><b>Clausura de la XIV Jornadas de la Familia</b></p>		<p>Reconoce a los colaboradores que egresan del Taller de Competencias Familiares y brinda una reflexión final.</p>



## Ponentes

## Mtra. Ana María Carrizosa De Narváez



Licenciada en Ciencias de la Comunicación por la UPAEP. Maestra en Literatura por St. John's University en Nueva York. Autora del libro "Algunos aspectos sobre la conciencia filial en la vida, pensamiento y poesía mística de Fernando Rielo".

Profesional certificada en Sistemas de Familia Interno y en el Tratamiento de Estabilización Informado por el Trauma (TIST). Psicodramatista Clínica Trabaja en consulta privada individual y de pareja, enfocada en heridas de apego, trauma, trauma complejo, trauma del desarrollo, adicciones, codependencia, ansiedad y depresión entre otros.

Ofrece también talleres y cursos enfocados en la recuperación del liderazgo personal y la sanación de la interioridad.

Forma parte de la Red de Facilitadores Terapéuticos del Caribe.

## Mtra. Gabriela Lechuga Blázquez



Licenciada en Pedagogía y Maestra en Pedagogía con Especialidad en Dirección y Administración de Centros Educativos por la UPAEP. Maestra en Ciencias de la Familia por el Instituto Teológico Pontificio para Estudios del Matrimonio y la Familia Juan Pablo II con sede en la Universidad Anáhuac Puebla, en donde también fungió como Coordinadora Académica. Orientadora Familiar certificada en el Estándar de Calidad 0028 del CONOCER "Prestación del Servicio de Orientación para la integración familiar a nivel preventivo". Facilitadora y multiplicadora del Modelo RED SNDIF para la Solución Pacífica de Conflictos en la Familia.

En el 2011 fue invitada a colaborar en la creación del primer Departamento de Fortalecimiento de la Familia para el Sistema Estatal DIF Puebla, el cual a través de la Perspectiva Familiar y Comunitaria ha promovido en los municipios poblanos y al interior del país el desarrollo de habilidades parentales, cultura de familia y el fortalecimiento del matrimonio. Estas acciones fueron reconocidas por la Comisión de Familia y Desarrollo Humano del Senado de la República en el 2017 al presentar como "Caso de Éxito al SEDIF Puebla", quien promovió que en 72 municipios del estado se implementen políticas públicas con perspectiva de familia, misma acción que se busca realizar a través de los Sistemas Estatales y Municipales DIF de las 32 entidades federativas.

Responsable de la organización y logística del III Congreso Internacional de Familia SNDIF-SEDIF (2011) y del VI Congreso Mundial por los Derechos de la Infancia SEDIF-ADDIA (2014). Ha participado en diversos programas de radio y televisión para promover temas de educación, cultura de familia y vida.

Ponente en congresos, talleres y conferencias con temas de perspectiva de familia y desarrollo humano. Profesora de Licenciatura y Maestría. Directora de Innovación Educativa y actualmente directora del Centro de Estudios de Familia y Sociedad en la UPAEP.

## Dr. Fernando Pliego Carrasco



Doctor en Ciencia Social por El Colegio de México. Desde 1993 es investigador de tiempo completo en el Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM, donde coordina los proyectos: “Las perspectivas de género y de familia y el futuro de las sociedades democráticas” y el “Observatorio Internacional de las Familias y de la Política Familiar”. Es autor de diversas publicaciones, entre las que destacan los siguientes libros sobre temas de familia: Familias y bienestar en sociedades democráticas (2012), Tipos de familia y bienestar de niños y adultos (2013, 2014 y 2015), Las familias en México (2014), Las familias en Puebla (2015), Estructuras de familia y bienestar de niños y adultos (2017 y 2018). Actualmente están en proceso de publicación los primeros 16 cuadernos de la serie “Las familias en México en 2020 y en sus entidades federativas”, realizado con distintos investigadores”.

## Mtra. Liliana Ortiz Pérez



Licenciada en Ciencia Política por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Maestra en Ciencias de la Familia y Educación por la Universidad de Compostela, Especialista en Políticas Sociales de Infancia por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con un Máster en Ecología Emocional por el Instituto de Ecología Emocional de Barcelona.

Ha sido dos veces Presidenta del Sistema Municipal DIF de Puebla (2011–2014 y 2021–2023), donde impulsó programas emblemáticos como Familia, Fortaleza Poblana, el Centro Municipal de Equinoterapia y Rehabilitación Integral (CMERI) y la dignificación de 60 desayunadores escolares. Además, encabezó la estrategia Contigo Mujer contra la Violencia, el Programa Médico Contigo, que llevó atención y medicamentos directamente a los hogares poblanos y la Estrategia Integral de Salud Mental, programa pionero en México.

Actualmente se desempeña como Diputada Federal y Vicecoordinadora del área social. Forma parte de tres comisiones: Educación, Salud y Turismo. Ha impulsado un total de 20 iniciativas, de las cuales una tres han aprobadas por el Pleno, y una más en Comisión. Entre ellas destacan:

- Reforma a la Ley General de Salud, con el objetivo de fortalecer los servicios en materia de salud mental y la prevención del suicidio.
- Reforma a la Ley Federal del Trabajo, en materia de salud mental y riesgo psicosocial en el trabajo.
- Reforma a Ley General de Educación, en materia de inteligencia emocional.

## Mtra. María Esther Flores Sosa



Licenciada en Psicología y Maestra en psicología clínica y en neuropsicología por la UNAM.

Doctorante en Psicología, por la Escuela Libre de Psicología

Doctora Honoris causa por el Claustro humanista y la Bharath Virtual University en la India.

Directora del grupo CEAP Centro de Especialización y Atención Psicológica desde hace 29 años en la Ciudad de Puebla.

Orientadora en crianza, neurodesarrollo y modificación de conducta.

## Mtra. Pilar Velasco Barrera



Fundadora y directora de VINCULANDO CON. Psicoterapeuta Cognitivo Conductual por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos en Barcelona, Terapia de Esquemas por International Society of Schema Therapy, Maestra en Ciencias de la Familia por el Instituto Superior de Estudios para la Familia, y especialista en afectividad humana con diversos cursos y diplomados en España acreditados por International Attachment Network España y la Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas (ASEPCO).

Se dedica a acompañar a personas y a familias para generar vínculos afectivos sanos.

Colabora en diferentes agrupaciones fortaleciendo el desarrollo de la persona mediante la difusión de valores y la promoción de los vínculos familiares.

Es conferencista en numerosos colegios, en empresas y en importantes instituciones públicas y privadas en México y en el extranjero.

Ha colaborado en programas de radio y televisión, así como con publicaciones en revistas internacionales.

Participa en diversos programas sociales con comunidades marginadas y de escasos recursos apoyando a las familias en situación de vulnerabilidad para que puedan generar vínculos sanos. Entre ellos destaca su participación en el Programa 1000+1000 del Centro Médico ABC apoyando a mujeres en situación de vulnerabilidad para tejer vínculos afectivos sanos.

Ha sido expositora en congresos internacionales.

Miembro de Family Relations Lab de la Universidad de Navarra.

Dirige la colección Familia de Psimática Editorial con sede en Madrid.

Autora del libro "Sentirse amado para poder amar: tejiendo vínculos seguros con tus hijos pequeños"

Es mamá de cuatro hijos.

## Mtra. Alejandra Noemí Reynoso Sánchez



Conocida como Wera Reynoso, es conferencista, líder social y formadora. Es Maestra en Liderazgo Positivo, con formación orientada al bienestar, el desarrollo humano y el liderazgo consciente. Cuenta con estudios en mercadotecnia, gestión de la calidad, teoría política, gestión pública y liderazgo.

A lo largo de su trayectoria profesional ha ocupado diversos cargos en el ámbito municipal, estatal y federal, así como en el Poder Legislativo, donde se desempeñó como Diputada Federal en dos ocasiones y Senadora de la República (2018–2024) y Vicepresidenta del Senado, impulsando programas de desarrollo humano, participación juvenil, emprendimiento social, fortalecimiento de la familia y liderazgo comunitario.

Durante su labor legislativa promovió iniciativas orientadas al bienestar integral, el equilibrio trabajo-familia, la inclusión social, la educación financiera y el reconocimiento del talento joven.

En el ámbito internacional ha participado en la Confederación Parlamentaria de las Américas, donde presidió la Comisión de Economía, Competitividad y bloques Comerciales; en la Unión Interparlamentaria, integrando el Comité de Defensa de los Derechos Humanos de los Parlamentarios; y en programas impulsados por la Comisión de Población y Desarrollo de Naciones Unidas, así como por ONU-Hábitat.

En los últimos años, su trabajo ha evolucionado hacia la articulación con la sociedad civil organizada, colaborando con asociaciones civiles, cámaras empresariales y colegios de profesionistas, promoviendo alianzas para la reconstrucción del tejido social y el fortalecimiento del capital humano desde una perspectiva de corresponsabilidad social.

Como parte de este compromiso, impulsó el proyecto Embajadas de Paz y posteriormente fundó el Instituto para la Construcción de la Paz (ICPAZ), desde donde diseña e implementa modelos de intervención orientados al bienestar emocional, la convivencia, el liderazgo comunitario y la construcción de paz sostenible desde la persona y la familia.

De manera paralela, acompaña procesos de contención y empoderamiento emocional con pacientes que enfrentan un diagnóstico de cáncer y sus familias, particularmente mujeres con cáncer de mama, integrando la experiencia de la vulnerabilidad, el cuidado y la resiliencia como fuentes de fortaleza interior.

Ha impartido conferencias y talleres en distintas regiones del país y en el extranjero, colaborando con sectores públicos, educativos y empresariales.

Actualmente enfoca su trabajo en la construcción de paz positiva a través del ICPAZ, así como en el acompañamiento a mujeres y organizaciones para fortalecer un liderazgo consciente desde el empoderamiento emocional, el equilibrio personal y la fuerza interior que se sostiene en el tiempo.

## Dra. María Elena Anaya Hamue



Doctora en Neurociencias y Cognición por la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra (España) y maestra en Matrimonio y Familia por el Instituto de Ciencias para la Familia de la misma institución española. Es, además, maestra en Psicología Clínica con orientación en Terapia Familiar y licenciada en Psicología por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP), México. Cuenta con un master en terapia breve colaborativa basada en fortalezas (avalado por Partners for Collaborative Solutions de Matthew Selekman y la Universidad Marista de Guadalajara) y cuenta con una especialidad como psicóloga informada en trauma por el Newman Institute. La doctora Anaya tiene especialidad en diagnóstico psicológico para niños, adolescentes y adultos, así como formación internacional en Terapia de Esquemas. Es terapeuta individual, de pareja y familiar, terapeuta EMDR (terapia de reprocesamiento del trauma) y afiliada internacional a la American Psychological Association (APA).

Es coordinadora en México del proyecto AMAR (Antecedents of Marital Adjustment Research - Antecedentes del éxito matrimonial), proyecto vinculado al Instituto de Cultura y Sociedad de la Universidad de Navarra (ICS), del cual es colaboradora externa en los proyectos de Educación de la Afectividad y la Sexualidad Humana desde 2016. Moderadora de LAR, asociación civil vinculada a la Federación Internacional para el Desarrollo de la Familia (IFFD), dedicada a la orientación familiar en México y en el mundo. Facilitadora de FOCCUS, instrumento para el diálogo y la comunicación con la intención de maximizar la preparación matrimonial, mediante la facilitación del entendimiento y comprensión entre los contrayentes.

Ha sido profesora universitaria en varias instituciones educativas de México y España. Es colaboradora en diversos programas de televisión y radio, conferencista en diversos foros a nivel nacional e internacional, al igual que autora de artículos de investigación en el campo de la psicología.

Ha dirigido diversos programas para el cuidado de la salud mental y emocional de diversas empresas y ha brindado conferencias y talleres en el ámbito corporativo para capacitar a directivos y colaboradores en manejo de estrés, gestión de emociones y conciliación vida familiar y laboral.

Es fundadora y directora de Marca Familia, organización dedicada a apoyar a las personas y familias a vivir en plenitud, a partir de su propia historia, características esenciales y proyecto de vida. Está casada desde hace 24 años y es madre de seis hijos.

## Dra. Adriana Guadalupe Ochoa Reynoso



Periodista, Teóloga, Maestra y Doctora en educación

Licenciada en Ciencias de la Comunicación con especialidad en periodismo de la ITESO Guadalajara. Diplomado en Estudios de Opinión por la Universidad de Guadalajara.

Licenciada en Teología con especialidad en Teología Espiritual por el Instituto Teológico Verbum Dei de Madrid, España. Maestra en Ciencias de la Educación y Doctora en Educación.

Responsable a nivel mundial de la Rama laical de la Familia Misionera Verbum Dei, Instituto de vida consagrada con aprobación pontificia que se considera forma nueva de vida consagrada. (2018 - 2024)

Fundación y consolidación del Departamento de Pastoral Misionera en Editorial EDELVIVES MÉXICO (2018 - 2025)

Coordinadora de la RED CUÉNTALO, TEJIENDO ENTORNOS SEGUROS, para la prevención del abuso sexual infantil (2022 - 2025).

Actualmente coordinadora de mentores del proyecto estratégico SPES UPAEP, Asesora ESCUELA EN PASTORAL de colegios UPAEP y directora de la Cátedra de Teología. (2024 a la fecha)

## Mtra. Carolina Morales García



Doctoranda en Administración Pública por el Instituto de Administración Pública. Maestra en Ciencias de la Familia por el Instituto Juan Pablo II, Universidad Anáhuac, Licenciatura en Pedagogía por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

Directora General del Sistema Municipal DIF de Puebla, de abril 2022 a octubre 2024. Diputada Federal de Marzo Julio 2024, directora de Vinculación y Economía Social de la Secretaría de Economía y Turismo, Municipio de Puebla, octubre 2021 - marzo 2022

Regidora y presidenta de la Comisión de Deporte y Juventud del H. Ayuntamiento de Puebla de 2018 a 2021

Actualmente es directora de la Red Nacional de DIFs Municipales y Procuradora de Fondos Donadores Altruistas de Puebla A.C.

## Mtra. Esmeralda Reyes Limón



Estudió Pedagogía en la Universidad Autónoma de México. Cuenta con una amplia experiencia a nivel gerencial de Programas, en diseño, monitoreo de proyectos enfocados al Bienestar de la Niñez en situaciones de vulnerabilidad; así como garantizar el desempeño efectivo en las áreas de intervención directa en World Vision México, se ha desempeñado en diversos puestos dentro de la organización, pero actualmente está en la Gerencia de Fe y Desarrollo.

Dentro de su formación académica, cuenta con certificaciones como: Suicide Awareness: An Introduction for Crisis Responders y Pastoral Crisis Intervention I & II por parte de UMBC Training Centers y una certificación en Profesional en Gestión Pública para el Desarrollo y Gestión de Riesgos en Proyectos de Desarrollo por el Banco Interamericano de Desarrollo, Curso de Fe y Derechos de la Niñez por Aritagotou Internacional y el Instituto Interamericano del Niño, la Niña y Adolescentes (IIN-OEA).

Su trayectoria profesional se ha desarrollado en el trabajo comunitario, en las zonas más vulnerables del país. Con un profundo enfoque social, portadora de valores éticos, humanísticos y solidarios; con el firme propósito de transformar la situación de la niñez en nuestro país principalmente en temas de Bienestar y Participación Infantil, Crianza con Ternura, así como en Derechos de la Niñez.

## Mtro. Mariano Montes Huerta



Licenciado en Psicología, maestro en Ciencias de la Familia y en Dirección de Organizaciones por la UPAEP, realizó sus estudios en el Seminario Palafoxiano de Puebla y fue ordenado sacerdote en 2001, es coordinador diocesano de Pastoral Familiar de Puebla, presidente de la Comisión Arquidiocesana para los Laicos, y director de la Casa de la Familia San Juan Pablo II.

## Mtro. Edgar Aguilar Gutiérrez



Es Alumni UPAEP de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación y de la Maestría en E-Learning. Es esposo y padre de 4 hijos.

Es un cantautor, conferencista y productor que se ha dedicado durante mas de 30 años a la difusión de valores a través de canciones, conferencias, performances culturales y producciones publicitarias con una temática reflexiva en temas como la familia, la paz, la educación en valores, el liderazgo y la comunicación.

Ha participado en conferencias y conciertos en gran parte de la República Mexicana, en España, Chile, Colombia y Estados Unidos.

Actualmente dirige una agencia creativa: GaroEstudio, que desarrolla estrategia de comunicación, diseño y producción publicitaria para instituciones educativas.

Es proveedor de UPAEP en temas audiovisuales publicitarios. Ha hecho producciones para UPAEP ON LINE. GaroEstudio desarrolla actualmente el diseño y producción audiovisual publicitaria para el Instituto México de Puebla, IMEX y la estrategia y producción publicitaria integral de la Universidad Anáhuac Cancún.

Edgar Aguilar ha ganado dos veces el premio Reed Latino en categoría de mejor jingle de campaña y en temas de difusión de valores ha producido 5 discos. ha compuesto canciones y desarrollado giras nacionales con DIF Nacional, Secretarías de Educación, Cultura, diversas direcciones de Prevención del delito Estatales y Municipales. El Instituto Interamericano del Niño, Red Familia y otras asociaciones civiles a favor de los valores.

XIV JORNADAS DE LA FAMILIA

# Dinamizando *la paz en* la familia



**16 y 17 de abril de 2026**

Centro de Vinculación UPAEP  
[upaep.mx/jornadas](http://upaep.mx/jornadas)

Ser UPAEP se trata de **ti**