UPAEP

XI Congreso Internacional de
Nutrición Clínica
Evaluación e intervención nutricia en la prescripción del ejercicio físico y el deporte



Dr. Felipe Andrés Hermosilla Palma

Académico en la Universidad Autónoma de Chile, investigador en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, sólida trayectoria en docencia de pregrado y posgrado, investigación aplicada y entrenamiento deportivo. Desarrolla trabajo especializado en fútbol profesional, entrenamiento de la fuerza, esprint resistido, composición corporal, maduración biológica y condición física en distintas etapas del curso de vida. Experiencia como preparador físico, metodólogo deportivo, director de programas académicos y supervisor de líneas de investigación, con producción científica indexada en WoS, Scopus y Latindex.

UPAEP

XI Congreso Internacional de
Nutrición Clínica
Evaluación e intervención nutricia en la prescripción del ejercicio físico y el deporte



Paola Azucena Alvarado Pelayo

Líder de Gestión en Educación

Nutrióloga Renal y Educadora en Diabetes. Kidney Health Coach por la American Kidney Fund. Miembro de la Sociedad Internacional de Nutrición Renal y Metabolismo (ISRNM). Colaboración como autora del libro Nutrición en la enfermedad poliquística renal, manual de inducción para pacientes y familiares de NIN Institute. Investigación y ejecución de protocolos: "Ensayo Clínico sobre nutrición en población renal en etapa de prediálisis". Investigación en el abordaje nutricional enfocado en enfermedades renales.

UPAEP

XI Congreso Internacional de
Nutrición Clínica
Evaluación e intervención nutricia en la prescripción del ejercicio físico y el deporte



Ximena Rodríguez Palleres

Directora de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UBO de Chile

Magister en Nutrición y Nutricionista Plantel de Fútbol Profesional. Ha cursado un Diplomado en Innovación Alimentaria en la Universidad Católica de Chile y un Diplomado en Nutrición Deportiva en la Universidad Finis Terrae de Chile. Es investigadora en el área deportiva, entre sus estudios y publicaciones se encuentran los siguientes títulos: Dietary intake and eating behavior in the Chilean population during the COVID-19 lockdown y Nivel de hidratación y composición corporal en tenismesistas adolescentes chilenos, entre otros.

UPAEP

XI Congreso Internacional de
Nutrición Clínica
Evaluación e intervención nutricia en la prescripción del ejercicio físico y el deporte



Eduardo Guzmán Delgado

Profesor en el COA Nutrición

Estudió la Licenciatura en Nutrición (UVM) y el Máster oficial en Fisiología integrativa (Universidad de Barcelona). Cuenta con una Certificación NSCA-CPT por la NSCA Spain (entrenador personal). Es profesor y colaborador en el Centro de Orientación Alimentaria (COA Nutrición). Imparte cursos sobre ejercicio físico y nutrición deportiva en UPAEP y Universidad Humanista de las Américas asi como consulta privada, combinando nutrición y ejercicio físico. Cuenta con una capacitación en Metodología del entrenamiento deportivo, es especialista en Fuerza con Sport City University y planificación del entrenamiento deportivo con el CECESD, UNAM.

UPAEP

XI Congreso Internacional de
Nutrición Clínica
Evaluación e intervención nutricia en la prescripción del ejercicio físico y el deporte



Adriana Gabriela Alvarado Pelayo

Nutrióloga clínica adscrita al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), cuenta con un Doctorado en Ciencias y forma parte del Sistema Nacional de Investigadores (SNII), especializándose en áreas críticas de la medicina y las ciencias de la salud. Su trayectoria profesional incluye la nutrición clínica de pacientes hospitalizados y en estado crítico. Es una especialista reconocida en el uso de la calorimetría indirecta como prueba diagnóstica y en Hidratación y Soporte Dietético donde participa activamente como ponente en congresos de salud y nutrición, abordando la relación entre la hidratación y la salud clínica, así como el control dietético de diversas patologías complejas.

UPAEP

XI Congreso Internacional de
Nutrición Clínica
Evaluación e intervención nutricia en la prescripción del ejercicio físico y el deporte



José Luis Rodríguez Oramas

Es nutriólogo clínico y deportivo mexicano que destaca por vincular la ciencia de la alimentación con el rendimiento atlético de alto nivel. Es Licenciado en Nutrición por la Universidad Estatal de Sonora (UES) y Maestro en Gestión Directiva en Instituciones de Salud por la Universidad Tecnológica de Latinoamérica (UTEL). En el ámbito profesional, combina la consulta privada en Total Fitness Center y asesorías digitales con su experiencia en la salud pública y el sector deportivo, donde ha colaborado como nutriólogo para el equipo de baloncesto Lobos Puebla.