



X Congreso Internacional de **Nutrición Clínica**

**Suplementación nutricional: Innovación,
desafíos y tendencias basadas en la
evidencia clínica**

PROGRAMA 2025

17 de octubre - Centro de Vinculación UPAEP

congreso.nutricion@upaep.mx



X Congreso Internacional de Nutrición Clínica

Suplementación nutricional: Innovación,
desafíos y tendencias basadas en la
evidencia clínica

PROGRAMA 2025

Viernes 17 de octubre

• CENTRO DE VINCULACIÓN UPAEP •

08:00 - 09:00

Registro

09:00 - 09:45

Suplementación durante el embarazo y la lactancia
Marta Eugenia Rivera Rugamas, UNICAES, El Salvador

09:45 - 10:30

Suplementación en las enfermedades crónicas: ¿Aliados o riesgos?
Virgilio Alejandro Hernández Ruiz, INCMNSZ, México

10:30 - 10:45

Inauguración

10:45 - 11:30

Ergogénicos en el deporte: Beneficios, riesgos y mitos
Ximena Rodríguez Palleres, UBO, Chile

11:30 - 12:30

Receso y Exposición de carteles

12:30 - 13:15

¿Cómo evaluar la calidad y seguridad de un suplemento?
Claudia Ramírez Torres, Amgen, México

Programa sujeto a cambios sin previo aviso



X Congreso Internacional de Nutrición Clínica

Suplementación nutricional: Innovación,
desafíos y tendencias basadas en la
evidencia clínica

PROGRAMA 2025

Viernes 17 de octubre

• CENTRO DE VINCULACIÓN UPAEP •

13:15 - 14:00

Evidencia científica en el uso de suplementos: ¿Necesidad o mercadotecnia?
Marco A. Melgarejo Hernández, INCMNSZ, México

14:00 - 16:00

Comida

16:00 - 16:45

Prescripción de suplementos en consulta: ¿Cuándo y cómo?
Virgilio Alejandro Hernández Ruiz, INCMNSZ, México

16:45 - 17:30

Impacto de la suplementación en el curso de las enfermedades digestivas
Sophia Eugenia Martínez Vázquez, INCMNSZ, México

17:30 - 18:15

Suplementación en adultos mayores ¿Cuáles son los necesarios?
Eduardo Guzmán Delgado, COA, México

18:15

Premiación y Clausura

congreso.nutricion@upaep.mx

Programa sujeto a cambios sin previo aviso