



# XI Congreso Internacional de Nutrición Clínica

Evaluación e intervención nutricional en la  
prescripción del ejercicio físico y el deporte

**PROGRAMA 2026**

**5 de noviembre 2026 • Centro de Vinculación UPAEP**

[congreso.nutricion@upaep.mx](mailto:congreso.nutricion@upaep.mx)



Ser UPAEP se trata de **ti**



# XI Congreso Internacional de Nutrición Clínica

Evaluación e intervención nutricia en la  
prescripción del ejercicio físico y el deporte

## PROGRAMA 2026

*Jueves 05 de noviembre*

### • CENTRO DE VINCULACIÓN UPAEP •

|               |                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 - 08:30 | <i>Registro</i>                                                                                                                                                                                          |
| 08:30 - 09:30 | <i>Bioenergética aplicada:</i><br><i>rutas metabólicas y utilización de sustratos en el ejercicio</i><br>Felipe Hermosilla Palma, Universidad Autónoma de Chile                                          |
| 09:30 - 10:00 | <i>Inauguración</i>                                                                                                                                                                                      |
| 10:00 - 11:00 | <i>Ejercicio como modulador de la microbiota intestinal</i><br>Eduardo Guzmán Delgado, CDMX                                                                                                              |
| 11:00 - 12:00 | <i>Receso y evaluación de carteles</i>                                                                                                                                                                   |
| 12:00 - 13:00 | <i>El rol de la nutrición en la optimización del rendimiento deportivo</i><br><i>adolescente con evidencia desde la hidratación</i><br>Ximena Rodríguez Palleres, Universidad Bernardo O'Higgins - Chile |

*Programa sujeto a cambios sin previo aviso*



## XI Congreso Internacional de Nutrición Clínica

Evaluación e intervención nutricia en la  
prescripción del ejercicio físico y el deporte

### PROGRAMA 2026

**Jueves 05 de noviembre**

#### • CENTRO DE VINCULACIÓN UPAEP •

**13:00 - 14:00**

*Flexibilidad metabólica en la ERC temprana:  
Implicaciones del ejercicio y la intervención nutricia*  
**Paola Azucena Alvarado Pelayo, NIN Institute**

**14:00 - 16:00**

**Comida**

**16:00 - 17:00**

*Prescripción del ejercicio en enfermedades cardiometabólicas y renales:  
del consultorio a la práctica*  
**Eduardo Guzmán Delgado, CDMX**

**17:00 - 18:00**

*Intervención nutricia para la preservación y optimización de la salud muscular*  
**Adriana Gabriela Flores López, ABBOTT**

**18:00 - 18:30**

*Nutrición deportiva sin fronteras, experiencias de la cancha al mundo*  
**José Luis Rodríguez Oramas, Lobos Puebla**

**18:30 - 19:00**

**Premiación y clausura**